

Szkolenie z zakresu nabywania umiejętności poszukiwania pracy

Autor: Damian Piątek Data publikacji: 24.04.2019

SZKOLENIE Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI POSZUKIWANIA PRACY

Wychodząc naprzeciw nowym wyzwaniom, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej zleciło przygotowanie nowego programu szkolenia o tytule *Szukam Pracy*. Program tego szkolenia wykorzystywany jest jako jedna z form stałej oferty działań aktywizacyjnych.

Uczestnictwo w **szkoleniu *Szukam Pracy*** pomaga zmienić postawę wobec siebie i swojej sytuacji, uczy aktywności i samodzielności. Podczas szkolenia uczestnicy mogą:

- poznać podstawowe zagadnienia dotyczące rynku pracy i mechanizmy, które nim rządzą,
- dokonać analizy lokalnego rynku pracy,
- określić swoją sylwetkę zawodową
- dokonać bilansu swoich mocnych i słabych stron,
- ocenić na ile ich kwalifikacje i umiejętności pasują do oferty rynku pracy,
- podjąć decyzję dotyczącą swojej przyszłości zawodowej,
- nabyć wiedzę z zakresu technik i metod poszukiwania pracy oraz przekonać się o potrzebie ich stosowania oraz ich skuteczności,
- nawiązywać kontakty pomocne w znalezieniu zatrudnienia.

Szkolenie *Szukam Pracy* trwa przez trzy kolejno następujące po sobie tygodnie i składa się z dwóch części:

Część I – dwa tygodnie – to **40 godzin** zegarowych zajęć prowadzonych metodą war-sztatów szkoleniowych, w formie odrębnych sesji tematycznych, realizowanych przez 10 kolejnych dni roboczych. W tym czasie uczestnicy zdobywają wiedzę teoretyczną i rozwijają praktyczne umiejętności poszukiwania pracy. Podczas jednego spotkania szkoleniowego, trwającego 4 godziny dziennie, można przeprowadzić od jednej do trzech sesji.

Część II – trzeci tydzień – **40 godzin** zegarowych aktywnego poszukiwania pracy, spotkania z innymi uczestnikami, doradcą zawodowym lub innymi specjalistami, których celem jest wymiana oraz omówienie doświadczeń w poszukiwaniu pracy, rozwiązywanie pojawiających się problemów, wzajemna pomoc i wsparcie w trakcie poszukiwania pracy. Głównym zadaniem uczestników w trzecim tygodniu jest odwiedzanie pracodawców, prowadzenie rozmów kwalifikacyjnych, sprawdzanie ofert pracy, składanie ofert własnych.

Łączny czas szkolenia *Szukam Pracy* wynosi **80 godzin**. Przez okres całego szkolenia uczestnicy **codziennie podpisują listę obecności**, co jest bardzo istotne z uwagi na wymagania formalne i wypłacane osobom bezrobotnym stypendia.

Szkolenie z umiejętności poszukiwania pracy odbędzie się w dniach w godz. 10.00 -14.00

Zajęcia odbywają się w sali 113, (I piętro).

Szczegóły i zapisy u Twojego doradcy (w Twoim pokoju).

Zapisy dokonywane są na bieżąco